

台湾メシを食いつくせ！

おすすめ『台湾グルメ』

東京⇄台北・高雄線
フライトスケジュール

①NRT-TPE
②HND-TSA
③NRT-KHH



台湾旅行の醍醐味の1つは、やっぱり食事。レストランでの本格中華～屋台のB級グルメまで、食べたいものは、いっぱい！限られた旅行期間で、さあ、何を食べるか？悩めますよね～？2025年5月、弊社スタッフがプライベート旅行で実際選んで食べた、おすすめ料理をご紹介します。台北で何を食べるか…、ヒントになればうれしいです(^^)



■龍都酒樓の『広東ダック』

北京ダックはよく聞きますが、広東ダックって何？「お肉そのもののジューシーさと旨味を、スパイスの香りと共に豪快に楽しむローストダック」です。「北京ダック」と名前は似ていますが、作り方も食べ方も、実はかなり違います。ダックは数に限りがあるので、ご希望の場合はお早めに！これはマジウマです。😊



■『小籠包』は、やっぱり鼎泰豊…!?

小籠包は、数ある台湾でのお食事の中でも人気のある食事です。最終日お帰りになる日のランチにいととても喜ばれます。鼎泰豊（ディンタイフォン）は超有名店ですが、他にもおいしいお店があります。



株式会社 HMC

ハンドメイドツアー

東京都知事登録旅行業第2-3609号

mail : asia@handmadetour.jp

TEL : 03-3831-4295

FAX : 03-5812-7085

ホームページ <http://www.handmadetour.jp/>



■欣葉（シンイエ）の「台湾料理」

台湾料理の老舗・超有名レストランチェーンです。「欣」は喜ぶ、「葉」は文字通り木の葉を意味し、「繁栄し、お客様に喜んでもらえるように」という願いが込められています。

高級感のある本格的な台湾家庭料理（ブッダジャンピングスープやカラスミ炒飯、杏仁豆腐など）が楽しめることで有名です。

～台湾 厳選B級グルメ！～



■寧夏夜市の屋台グルメ

台北市内にはいろいろな夜市がありますが「寧夏夜市」は、**食べ歩き天国**。夜市と言えば士林が有名ですが、寧夏は屋台グルメがぎゅっと詰まったコンパクトな夜市ながら、味は本格派です。



■朝食の定番メニュー「豆漿」

台湾はホテルの朝食は多くの場合、宿泊費とセットになっていますが、たまには「台湾らしい」朝食はいかがでしょうか？台湾での朝食メニューの定番は豆漿（豆乳）。「四海豆漿大王」にて。絞りたての豆乳を中心に、台湾の定番朝食メニューをリーズナブルに楽しめる活気あふれるお店です。



■夏のデザート。マンゴーかき氷

台湾のマンゴーかき氷は、日本の縁日などで食べるサラサラしたシロップのかき氷とは全く別物と言っているほど、贅沢で濃厚なスイーツです！

最大の特徴は、「これでもか！」というほど**大量にトッピングされた大ぶりの完熟生マンゴー**。台湾の夏の代名詞でもあり、これを目当てに夏に台湾を訪れる旅行者もたくさんいます。