



株式会社 HMC

ハンドメイドツアー

東京都知事登録旅行業第2-3609号

mail : [asia@handmadetour.jp](mailto:asia@handmadetour.jp)

TEL : 03-3831-4295

FAX : 03-5812-7085

ホームページ <http://www.handmadetour.jp/>

# ベトナムグルメ



ベトナム料理はヘルシーで女性にも人気！最大の特徴は、生野菜と香草を多用すること。辛みが少なく、繊細な味付けは日本人の口にもよく合います。

## 王道！ベトナム料理



フォー



バンミー



パインセオ



生春巻き



株式会社 HMC

ハンドメイドツアー

東京都知事登録旅行業第2-3609号

mail : [asia@handmadetour.jp](mailto:asia@handmadetour.jp)

TEL : 03-3831-4295

FAX : 03-5812-7085

## ベトナム料理に飽きちゃったら…



ベトナム風・中華

ベトナム風と言っても、日本で食べる中華と味が似ていて食べやすいです。



ベトナム・フレンチ

フランス植民地時代の影響からか、お店が各地に多数あります。

## まだある！ベトナム地方郷土料理

### ●ホイアン3大名物料理

Cao Lau (カオラウ)

White Rose (ホワイトローズ)

Fried Wonton (揚げワンタン)

ホイアンは、ベトナム中部の世界遺産の街。訪れたのであれば是非食べてみてください。(写真はカオラウ)



### ●フエ 宮廷料理

中部ダナンから車で2時間半。ベトナム最後の王朝があった場所。その時に皇帝や皇族が食べていた料理は「宮廷料理」と呼ばれ、現在では高級料理の一つとして親しまれています。

