

韓国・台湾・東南アジア専門ランドオペレーター



ハンドメイドツアー

手作り旅行、企画づくりからお手伝いします！！

韓国・台湾・中国・香港・マカオ・フィリピン・タイ・ベトナム・カンボジア・ラオス・マレーシア・シンガポール・ミャンマー

東京都知事登録旅行業第 3-3609 号・OTOA 正会員

株式会社 HMC ・ ハンドメイドツアー

TEL.03-3831-4295/FAX. 03-5812-7085

〒110-0016 東京都台東区台東 4-30-8

宮地ビル本館7F

営業時間 月～金 9:30～18:30 (土日祝休業)

ホームページ <http://www.handmadetour.jp/>

～韓国・テンブルステイ体験～

テンブルステイとは、韓国伝統の歴史と文化が息づく山寺にて修行者の日常生活を体験するプログラムです。現在、韓国全土120あまりのテンブルステイ寺院、24箇所の外国人専門寺院にて運営をしています。

主なプログラム 寺院案内、参禅や瞑想、僧侶との対話、僧侶と同じ食事、提灯、念珠作り等

■先日、弊社スタッフも実際に「テンブルステイ体験」をしてきました。体験場所は、ソウルからずっと東、白潭寺（ペクタンサ）というお寺。少し南へ行くと、2018年2月に開催予定の『平昌（ピョンチャン）オリンピック』の会場にもなるところです。



専用の服に着替えて体験。気分も変わります。



僧侶達と同じ食事も体験できます。肉類は勿論、にんにく、ニラ、ネギ等使いません。でも不思議と唐辛子はいいみたいです。意外と（？）美味しかったです



僧侶との対話。ほぼ韓国語ですが通訳の方がいるので安心。何か悩みや相談をしてみたいはいかがでしょうか？



早朝、林道の散歩しながらの瞑想。普段の忙しい生活を忘れ、たまにはこんな体験も良いのでは？自分を見つめなおす良い機会になるかもしれません！！

テンブルステイ体験、ソウルでお手軽に体験

地方へ行き本格体験の他にもソウルでお手軽に体験も可能です。

津寛寺（チングァンサ）、金仙寺（クムソンサ）の2つのお寺で体験できます。

1泊宿泊プラン（食事：夕+朝・僧侶との茶談・瞑想体験等） 料金はお問い合わせください。

※詳細はお問い合わせください。

もっとお手軽に……食事だけでという方は『パルコンヤン』～韓国精進料理専門店でお食事がオススメ！！道路向側に食事をプロデュースしている「曹溪寺（チョグサ）」もあり、食事とお寺観光セットでお楽しみいただけます！！



パルコンヤンとは、パル（器）+コンヤン（供養）の事を指す。ランチ¥30,000（約¥3,200）よりディナー¥45,000（約¥4,600）より