



ハンドメイドツアー

手作り旅行、企画づくりからお手伝います！！

韓国・台湾・中国・香港・マカオ・フィリピン・タイ・ベトナム・カンボジア・ラオス・マレーシア・シンガポール・ミャンマー

この夏の行き先は…？ 夏におすすめの食べ物 & スポット！

韓国

焼肉だけが韓国じゃないぞ！

おいしく、ひんやり **パッピンス** 

日本でいえば、九州の「白くま」。あずき、アイス、沢山のフルーツを乗せたかき氷です。

ビビンバのように混ぜて食べるのが韓国式。街中にパッピンス専門店があり、韓国では女性を中心に冬でも食べられています。



夏バテ予防の定番 参鶏湯

韓国で夏といえば、参鶏湯！

鶏肉で消化もよく、高麗人参、ナツメなどの韓方食材も入り、栄養価満点。

付け出しのキムチも食欲を誘います。



夜の宮廷で夕涼み 景福宮

近年、景福宮では、期間・人数限定で夜間開放されています。夏の夕涼みがてら、幻想的な宮廷を楽しめます。夏は例年 8 月上旬頃です。



2016～2018 年は韓国訪問の年！

どんどん韓国、行っちゃいましょう

台湾

夏こそマンゴーの旬！

マンゴーアイスがおすすめ

夏には、マンゴーの果肉がふんだんに乗ったマンゴーアイスがおすすめです。最もメジャーなアップル(愛文)マンゴーの最盛期は 6～7 月。7 月初めには、台南玉井にてマンゴー祭も行われます。



熱をもって熱を制す!? 台湾の火鍋

台湾人は火鍋が大好き。中華的なしゃぶしゃぶです。

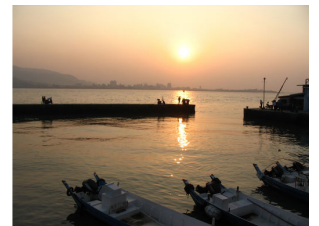
鍋の真ん中で仕切られていて、赤い四川的な辛い麻辣スープと、辛くない白湯スープの 2 種類が楽しめます。

夏だからこそ、辛い物を食べて、汗をかいてスッキリ！



異国情緒も漂う 淡水の夕景

台北市街から約 1 時間ほど。海の玄関口だった淡水は異国情緒も漂う街。西側の海に向かっていため、台湾でも夕日の美しいスポットとしても有名です。



東南アジア タイ

エネルギーなタイで、元気をもらおう！ (料理と果物 写真: タイ国政府観光庁)

辛さが食欲を刺激！ **タイカレー**

●プーパッポンカレー

プーパッポンカレーは「渡り蟹のカレー炒め」のこと。卵を加え、複雑で繊細な味わいで、タイ人にも人気の代表的なメニューです。



●グリーンカレー

日本人にも人気のグリーンカレー。タイではカレー料理ではなく、ゲーンと呼ばれる汁物の 1 つ。ぜひ、本場の味を食べてみてください！



夏こそおいしい！旬のフルーツ

果実の王様「ドリアン」、果物の女王「マンゴスチン」、また赤い毛玉状の皮の中に爽やかな白い実があるランブータン、いずれも旬の時期！ただし、ドリアンの臭いと食べ過ぎには要注意。



ナイト・マーケットでタイを満喫

眠らない街バンコク。夜の市場とはいえ、お土産にぴったりのタイ雑貨、洋服や食器、バイクや車まで並べるお店まであります。もちろん、屋台で食事もできます。

写真: Thajsko [CC BY 3.0], via Wikimedia Commons