

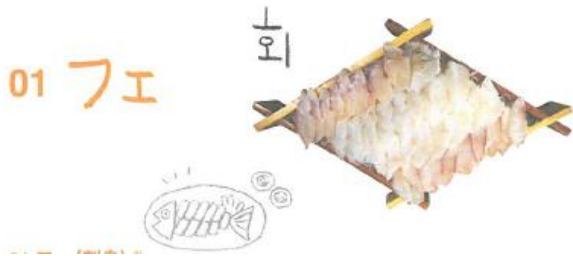
# 韓国・済州 東門市場/동문시장/トムンシジャン

## 済州にある最も歴史のある大規模市場

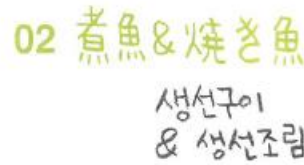
韓国最大の島であり、唯一の亜熱帯気候地・済州島(チェジュド)。この島の最大の市場がこの東門市場であります。店舗数は320ほどあり、1日に1万人がここへ買い物に来るといわれています。この市場は、島の人々の暮らしぶりを垣間みられる歴史と伝統が息づく場所。島内で食堂を営む人々の80%がここで食材を仕入れ、多くの市民が新鮮なみかん、魚、野菜等を買うために足を運びます。また空港からも近く、トレッキングコースとして今は観光コースの一部として訪れる人も多いです。



## 東門市場のグルメ



フェとはお刺身の事。海の幸が豊富な済州ならではの。韓国では赤身の刺身でなく写真の様な白身の刺身が主流！！



そのまま新鮮な魚を食べるのもよいが、焼き魚も外せません。野菜と一緒に煮込んだ煮付けもおいしいです。



韓国人なら誰もが好きな国民的なおやつ。トッポッキ。細長い餅を切ったものと野菜等をコチュジャン(唐辛子味噌)と水飴などで甘辛く煮たものです。韓国人にとって屋台のおやつであり夜食でもあります。この市場のトッポッキは一般的なものと違ってたれが多いことで有名！！



済州の郷土料理の一つ。豚肉を乗せたうどんで豚肉を何時間も煮込んでだしを取った白濁のスープが食欲をそそる。たれを入れて少し辛くしてもおいしい！！



韓国の露店で人気のおやつの一つがこのホットク。小麦粉やもち米を練った生地の中に、砂糖や蜂蜜、ナッツ類等入れて平たく揚げ焼きしたもの。このホットクの店だけで5-6店ある。ホットク食べながら市場見物もオススメ！

その他 ↓ こんなものが売っています！！



市場で使える会話フレーズ集

韓国語	이거 얼마예요?
発音	イゴ オルマエヨ?
日本語	これは、いくらですか?
韓国語	미싸요
発音	ピッサヨ~
日本語	高いです。
韓国語	싸게 해 주세요
発音	サゲ ヘジュセヨ
日本語	安くしてください。
韓国語	이거 부탁드립니다
発音	イゴ ブタッカムニダ)
日本語	これ、お願いします。
韓国語	감사합니다
発音	カムサハムニダ
日本語	ありがとう。

## 東門市場MAP



地図上のマークは上記で紹介したグルメが堪能できる  
お店等の位置を示しています。詳細はお問い合わせく  
ださい。

동문  
시장



(株)HMC ハンドメイドツアー(OTOA正会員 NO.335)  
〒110-0016 東京都台東区台東4-30-8 宮地ビル 本館7階  
ホームページ <http://www.handmadetour.jp/>

TEL(03)3831-4295  
FAX(03)5812-7085

担当 大野 E-mail ohno@handmadetour.jp