

# ミャンマー 国内最大都市 ヤンゴンとその周辺

神秘の国ミャンマー。黄金のシュエダゴン・パヤーの門前町、ヤンゴンへ。

「ビルマの豎琴」でも知られているミャンマー。国民の85%が仏教徒です。現在の首都は内陸のネーピードーですが、2006年に遷都するまでヤンゴン(旧ラングーン)が首都でした。国際空港もヤンゴンにあります。

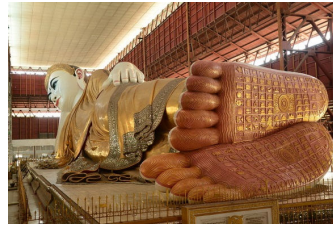
## ヤンゴン



### ヤンゴンの象徴 シュエダゴン・パヤー

創建は2600年以上前。丘の上に巨大な黄金のパヤー(パゴダ)が建ち並び、ミャンマー最大の聖地です。

## 巨大な寝仏で有名な チャウツターチー・パヤー



全長が約70m、高さ約17mの巨大な寝仏で、有名なパゴアの寝仏とほぼ同じ大きさです。

足の裏にも注目。仏教宇宙観図が描かれています。

## バゴ

### 「ビルマの豎琴」にも登場した シュエターリャウンの寝仏

ヤンゴンの北東約70kmにある古都バゴ。有名なのが、全長約55mの寝仏。994年モン族によって建立され、映画「ビルマの豎琴」にも登場しています。



### 四面の座仏像 チャイブーン・パヤー

高さ30mの太い柱に作られた4面座仏像。15世紀にモン族によって作られました。



## チャイティーヨー

### 落ちそうで落ちない ゴールデンロック (チャイティーヨー・パヤー)

ヤンゴンの北東、チャイティーヨー・パヤーの山頂にある落ちそうで落ちない不思議で巨大な岩。岩の上には高さ7mほどの仏塔があり、納められている仏陀の頭髪がバランスを取っているとか…。



## これは食べたい！

### 国民的な麺 モヒンガー

ミャンマーで最も一般的な麺料理。米で作った麺に、ナマズなどの魚ベースのスープ。朝から屋台などでも食べられています。

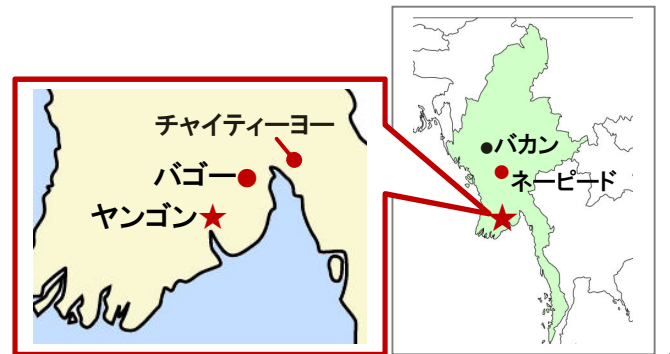


## 成田からヤンゴンは直行で約7時間

直行便は全日空が運航。その他、経由便もあります。

全日空 NH813 成田 11:00 / ヤンゴン 15:40

NH814 ヤンゴン 21:45 / 成田 06:50+1



韓国・台湾・東南アジア専門 ランドオペレーター

株式会社 HMC 東京都知事登録旅行業第3-3609号



# ハンドメイドツアー

OTOA 正会員 NO.335

TEL.03-3831-4295/FAX. 03-5812-7085

〒110-0016 東京都台東区台東4-30-8 宮地ビル本館7F

営業時間 月～金 9:30～18:30 (土日祝休業)

ホームページ <http://www.handmadetour.jp/>